

| Setmana del 4 al 8 de febrer  | Setmana del 11 al 15 de febrer   | Setmana del 18 al 22 de febrer   | Setmana del 25 al 1 de març  |
|---|--|--|--|
| Verdures variada al vapor<br>(patata, pastanaga, pèsols i mongeta<br>verda)<br><br>Pit de pollastre planxa amb enciam i<br>olives<br><br>Fruita | Arròs tres delícies<br>(truita, pèsols i stick de cranc)<br><br>Suprema de lluç al forn a la salsa d'all i<br>julivert amb enciam i tomàquet<br><br>Fruita | Crema de carbassa i patata<br><br>Escalopa de pollastre amb enciam i blat<br>de moro<br><br>Fruita     | Llenties guisades amb bròquil<br><br>Croquetes de bacallà amb amanida<br>d'enciam i tomàquet<br><br>Fruita                                   |
| Mongetes blanques guisades<br><br>Truita de formatge i tomàquet amanit<br><br>Fruita  | Puré de patata i carbassó<br><br>Pollastre rostit amb albergínia<br>arrebossada<br><br>Fruita  | Espaguetis amb salsa de tomàquet<br><br>Truita de tonyina amb enciam,<br>cogombre i olives<br><br>Flam | Arròs blanc amb salsa de tomàquet<br><br>Hamburguesa de vedella a la planxa i<br>amanida d'enciam, remolatxa i blat de<br>moro<br><br>Fruita |
| Macarrons amb carn i tomàquet<br>(vedella i porc)<br><br>Filet de lluç fregit amb enciam i olives<br><br>logurt                                 | Mongeta verda i patata al vapor<br><br>Carbonada de vedella amb xampinyons<br><br>Fruita   | Cigrons guisats amb bledes<br><br>Rosada al forn amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita                  | Fideuat mariner amb allioli<br><br>Truita de carbassó i ceba amb tomàquet<br>i pastanaga ratllada<br><br>Fruita                              |
| Sopa de verdures<br>(patata, pastanaga i col)<br><br>Fricandó de gall d'indi i carxofes<br><br>Fruita   | Llenties guisades<br><br>Filet de truita (peix) arrebossat amb<br>amanida de col i enciam ratllat<br><br>logurt  | Col-i-flor amb patata al vapor<br><br>Pollastre al forn amb tomàquet amanit<br><br>Fruita              | Crema d'au<br>(caldo d'au, carbassó i patata)<br><br>Pizza de tonyina amb enciam i<br>pastanaga i olives<br><br>Fruita                       |
| Arròs de pollastre<br><br>Suprema de bacallà al forn amb<br>tomàquet amanit i enciam<br><br>Fruita  | Tallarines a la carbonara<br>(crema de llet i bacó)<br><br>Truita francesa amb enciam i olives<br><br>Fruita   | Sopa de peix amb arròs<br><br>Llom al forn amb xampinyons i pèsols<br><br>Fruita                       | Mongeta verda i patata al vapor<br><br>Filet de lluç al forn amb ceba i pèsols<br>amb enciam i blat de moro<br><br>logurt                    |

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.  
Làctics: iogurts.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús revists pel departament de Salut Publica de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

Setmana del 4 al 8 de febrer

Setmana del 11 al 15 de febrer

Setmana del 18 al 22 de febrer

Setmana del 25 al 1 de març

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| Verdura variada<br>Llom a la planxa amb enciam i olives<br>Fruita               | Arròs tres delícies<br>Llom a la planxa amb enciam i tomàquet<br>Fruita           | Crema de carbassa<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Fruita                               | Sopa de fideus amb verdures<br>Lluç a la planxa amb amanida<br>Fruita                                |
| Carxofes amb ou dur<br>Tonyina amb ceba<br>Fruita                               | Puré de patata i carbassó<br>Salmó a la planxa amb enciam i pastanaga<br>Fruita   | Verdura variada<br>Truita de tonyina amb amanida verda<br>Flam                            | Crema de carbassó<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Fruita  |
| Crema de verdures<br>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives<br>Iogurt | Mongeta verda i patata al vapor<br>Truita francesa amb enciam i col<br>Fruita     | Amanida de pollastre i pinya<br>Bistec a la planxa amb enciam i pastanaga<br>Fruita       | Bledes amb patates al vapor<br>Truita de carbassó i ceba amb tomàquet i pastanaga ratllada<br>Fruita |
| Sopa de verdura<br>Lluç a la planxa amb amanida<br>Fruita                       | Amanida de llacets, formatge i pernil<br>Bistec a la planxa amb puré<br>Iogurt    | Col-i-flor amb patata al vapor<br>Filet de lluç a la planxa amb tomàquet amanit<br>Fruita | Crema d'au<br>Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i tomàquet<br>Fruita                     |
| Amanida de pasta<br>Bistec a la planxa amb pebrot escalivat<br>Fruita           | Espinacs i patates al vapor<br>Pit de pollastre a la planxa amb amanida<br>Fruita | Sopa de peix amb arròs<br>Pernal a la planxa amb puré<br>Fruita                           | Mongeta verda i patata al vapor<br>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro<br>Iogurt  |

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.  
 Làctics: iogurts.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Setmana del 4 al 8 de febrer

Setmana del 11 al 15 de febrer

Setmana del 18 al 22 de febrer

Setmana del 25 al 1 de març

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p>Brou amb arròs</p> <p>Truita d'espigalls amb enciam</p> <p>Fruita</p>                                     | <p>Llesca de pa de pagès torrat amb tomàquet i pebrot escalivat, tall de formatge i pernil dolç</p> <p>Fruita</p> | <p>Arròs blanc saltejat amb plàtan i pèsols</p> <p>Llonça de pernil dolç amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>   | <p>Crema de verdures</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita</p>                                |
| <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Croquetes de pernil amb amanida verda</p> <p>Fruita</p>                       | <p>Espigalls saltejats amb mongetes blanques</p> <p>Truita francesa amb enciam i olives</p> <p>logurt</p>         | <p>Sopa de peix amb fideus</p> <p>Llenguado a la planxa amb tomàquet al forn</p> <p>Fruita</p>                   | <p>Mongeta verda i mongeta seca saltejades</p> <p>Sípia a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p> |
| <p>Sopa de caldo amb verdures</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>      | <p>Sopa de lletres</p> <p>Calamarsons a la planxa amb all i julivert i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>       | <p>Amanida d'enciam, pollastre, pinya i blat de moro</p> <p>Truita de patates</p> <p>Petit suisse</p>            | <p>Sopa de verdures</p> <p>Salsitxes fresques al forn amb puré de patata</p> <p>Fruita</p>                |
| <p>Amanida de llacets, pernil i formatge</p> <p>Filet de peix al forn i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p> | <p>Espinacs amb patata bullida</p> <p>Filet de gall d'indi a la planxa amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>    | <p>Sopa de ceba</p> <p>Croquetes de bacallà amb albergínia a la planxa</p> <p>Fruita</p>                         | <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Saitonets fregits amb tomàquet amanit i olives</p> <p>Fruita</p>        |
| <p>Col i patata saltejada amb all i julivert</p> <p>Maires fregides i enciam i olives</p> <p>logurt</p>      | <p>Amanida verda d'enciam, cogombre i olives</p> <p>Pizza de formatge casolana</p> <p>Fruita</p>                  | <p>Col-i-flor amb beixamel gratinada</p> <p>Llucet fregit amb patates fregides i enciam amanit</p> <p>Fruita</p> | <p>Crema de carbassó</p> <p>Ous ferrats amb amanida</p> <p>Fruita</p>                                     |